

Российская Федерация
Иркутская область
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 105»
муниципального образования города Братск**

665724, Иркутская область, город Братск, ул. Рябикова, 20. Тел./факс (3953) 42-69-02
E – mail: brusnichka_105@mail.ru

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ДСОВ № 105»
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ДСОВ № 105»
_____ Е.В. Денисенко
Приказ № 225/1 от «31» августа 2023 г

**Положение
«Режим занятий воспитанников»
МБДОУ «ДСОВ № 105»**

г. Братск

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий воспитанников (далее Режим занятий) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 105» муниципального образования города Братска (далее – Учреждение) разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г 273-ФЗ;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17 октября 2013 г. № 1155 с изменениями от 08 ноября 2022 г;

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой приказом Минпросвещения России № 1028 от 22.11.2022 г;

- требованиями СанПиН 2.4.3648-20 N 28 от 28 сентября 2020 г и СанПиН 1.2.3685-21 N 2 от 28 января 2021 г.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Срок действия локального акта не ограничен. Режим занятий действует до принятия нового.

2. Режим функционирования образовательного учреждения.

Режим занятий разработан с учётом режима работы Учреждения:

Понедельник – пятница: рабочие дни;

Суббота, воскресенье: выходные дни.

График работы: с 7.00 до 19.00.

Длительность пребывания детей – 12 часов.

3. Режим образовательной нагрузки.

3.1. Образовательный процесс осуществляется в течение всего календарного года.

3.2. Образовательная нагрузка определяется расписанием образовательной деятельности, которое утверждается ежегодно на 01 сентября. Расписание образовательной деятельности строится с учетом примерного планирования образовательной деятельности при работе по 5 – дневной рабочей недели (приложение 1).

3.3. Образовательная деятельность проводится:

а) в форме специально организованной образовательной деятельности (занятия), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

б) в форме организации образовательной деятельности подгруппами и индивидуально в режимных моментах в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.4. Форма организации специально организованной образовательной деятельности (занятия) определяется с учетом типа занятия:

- фронтальная (вся группа);
- групповая (группа делится на подгруппы по необходимости: если списочный состав более 20 детей, от сложности занятия);

3.5. В течение недели решение поставленных образовательных задач должно охватывать все образовательные области: познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, а также направления воспитательной работы (патриотическое, духовно-нравственное, трудовое и т.д.).

3.6. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Максимальная продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет составляет 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут,
- для детей от 6 до 8 лет – 30 минут.

3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет составляет 20 минут;
- от 3 до 4 лет составляет 30 минут;
- от 4 до 5 лет составляет 40 минут;
- от 5 до 6 лет составляет 50 минут или 75 минут – при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 8 лет – 90 минут.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. При организации специально организованной образовательной деятельности (занятия) предусматривается введение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечение контроля за осанкой и других здоровьесберегающих технологий, особенно во время проведения продуктивных видов деятельности (рисование, лепка, конструирование и т.д.) и использования ЭСО.

3.9. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.10. Непрерывная и суммарная продолжительность использования

различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.11. Физическое развитие.

3.11.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.11.2. Продолжительность физкультурных занятий и активного отдыха (физкультурных праздников и досугов, дней здоровья, туристских прогулок и т.д.) определяется с учетом требований СанПин, федеральной образовательной программой, возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.11.3. Возможность проведения физкультурных занятий, активного отдыха, а также подвижных игр на открытом воздухе, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни эти мероприятия проводятся в физкультурном или музыкальном зале.

3.11.4. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах в следующем режиме:

а) Ранний возраст:

Специально организованная образовательная деятельность (занятия), для детей с 2 до 3 лет проводится воспитателем в физкультурном зале 2 раза в неделю по подгруппам. Согласно пункту 3.3 «б» данного Положения воспитатель организует разные формы организации детей в режиме дня, способствующие укреплению здоровья детей средствами физического воспитания, формированию культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания, приобщению к здоровому образу жизни.

б) Дошкольный возраст.

Специально организованную образовательную деятельность (занятия) проводит инструктор по физической культуре в физкультурном зале 2 раза в неделю. Дополнительно с учетом погодных условий проводятся 1 раз в неделю занятия на свежем воздухе (в старшем дошкольном возрасте 5-7 лет). Форма организации занятия определяется согласно пункту 3.4 данного Положения.

Организация индивидуальной и подгрупповой образовательной деятельности осуществляется по результатам мониторинга не менее 1-2 раз в неделю в каждой возрастной группе.

Воспитатель согласно пункту 3.3 «б» данного Положения проводит формы работы с детьми в режиме дня по овладению элементарными нормами и правилами здорового образа жизни, формированию представлений о правилах поведения в двигательной деятельности, закреплению полезных привычек, способствующих укреплению и сохранению здоровья.

3.11.4. При проведении активного отдыха по физическому развитию необходимо учитывать следующие требования:

№	Форма организации	Возраст детей	Периодичность	Продолжительность	Движение в одну сторону
1	Физкультурные праздники	3-4 года	-	-	-
		4-5 лет	2 раза в год	1 час	-
		5-6 лет		Не более 1.5 часа	-
		6-7 лет			-
2	Физкультурные досуги	3-4 года	1-2 раза в месяц	20-25 минут	-
		4-5 лет		-	
		5-6 лет		30-40 минут	-
		6-7 лет		40-45 минут	-
3	Дни здоровья	3-4 года	1 раз в квартал	25-30 минут	-
		4-5 лет		30-35 минут	-
		5-6 лет		35-40 минут	-
		6-7 лет		40 -45 минут	-
4	Туристские прогулки и экскурсии, пешие прогулки	3-4 года	-	-	-
		4-5 лет	-	-	-
		5-6 лет	1 раз в квартал, могут совмещаться с днями здоровья	1,5 – 2 часа	30-40 минут, непрерывное движение 20 минут
		6-7 лет		Не более 2,5 часа	35 -40 минут, непрерывное движение 20-30 минут

Все мероприятия активного отдыха проводятся под руководством инструктора по физической культуре.

3.12. Музыкальное развитие.

Специально организованную образовательную деятельность (занятия), по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель в группах раннего и дошкольного возраста 2 раза в неделю. Форма организации занятия определяется пунктом 3.4 данного Положения. Занятия проводятся в музыкальном зале.

Организация индивидуальной и подгрупповой образовательной деятельности осуществляется по результатам мониторинга не менее 2 раз в неделю в каждой возрастной группе.

3.13. Дополнительные образовательные услуги

Дополнительные образовательные услуги оказываются воспитанникам во II половине дня. Форма организации занятий определяется пунктом 3.4 данного Положения. Дополнительно может проводиться индивидуальное обучение. Расписание занятий по дополнительному образованию составляется ежегодно.

4. Ответственность.

4.1. Данное Положение является обязательным для выполнения всеми педагогическими работниками Учреждения.

4.2. Педагогические работники, осуществляющие работу по реализации ОП ДО, помощники воспитателей несут ответственность за соблюдение Режима занятий воспитанников.

4.4. Ответственность за соблюдение требований данного Положения педагогическими работниками несет старший воспитатель.

4.3. Нарушение требований настоящего Положения квалифицируется, как неисполнение или ненадлежащее исполнение педагогическим работником своих обязанностей, и несут ответственность в порядке и в случаях, которые установлены Федеральными законами.

5. Контроль.

Контроль за соблюдением требований данного Положения осуществляет старший воспитатель.

Ранний возраст

Вид занятия	Периодичность в неделю	
	1-2 года	2-3 года
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3 раза в неделю	-
Игры-занятия с дидактическим материалом/сенсорика	2 раза в неделю	-
Игры-занятия со строительным материалом	1 раз в неделю	-
Развитие движений	2 раза в неделю	-
Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Ребенок и окружающий мир	-	1 раз в неделю
Развитие речи	-	2 раза в неделю
Сенсорика	-	1 раз в неделю
Рисование	-	1 раз в неделю
Лепка /конструирование	-	1 раз в неделю
Двигательная деятельность	-	2 раза в неделю

Дошкольный возраст

Вид занятия	Периодичность в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Ознакомление с окружающим	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Обучение грамоте	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка/аппликация	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Конструирование/ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на улице	-	1 раз в неделю со второй половины года	1 раз в неделю	1 раз в неделю