**КАК ГНЕВ РОДИТЕЛЕЙ ВЛИЯЕТ НА РЕБЕНКА**

У детей, родители которых не умеют справляться с гневом и выражают его кто физической, кто вербальной агрессией, а кто – пассивноагрессивными реакциями, могут, ко всему прочему, проявиться следующие проблемы:

• Низкая самооценка.

• Отклонения в поведении (склонность драться со сверстниками, проблемы с установлением авторитета, жестокое обращение с животными и т. д.).

• Плохая успеваемость в школе, несмотря на отличные способности. • Слабый контроль над импульсами.

• Эмоциональная нестабильность.

• Неспособность вписаться в школьную среду.

• Аутодеструктивное поведение, склонность наносить вред самому себе.

• Сложности в решении конфликтов (со сверстниками, в семье, в школе).

• Непростые отношения со сверстниками (подчеркнутая агрессия или, напротив, отстраненность).

• Недостаток близости и доверия в отношениях с родителями.

• Невротические расстройства депрессивного характера, тревожность.

• Гиперчувствительность и низкий порог терпимости к фрустрации.

• Раннее вступление в половые отношения и опасность зависимостей.

• Недостаток эмпатии с определенной степенью эмоциональной притупленности.

• Трудности в построении близких отношений, как личных, так и рабочих.

• Неадекватные реакции в гневе.

Все эти проявления вовсе не одиночны, напротив, часто они накладываются одно на другое, переплетаются и перекликаются, дополняя друг друга, и создают в результате еще множество проблем. И вот мы от злобных замечаний вроде: «Бесстыдник! Бестолочь!..», которые, не особо задумываясь, часто отпускаем в гневе, не желая навредить ребенку, приходим к достаточно серьезной ситуации, которая наносит огромный вред и ребенку, и нашим с ним отношениям.